

adhésion

Pour pouvoir pratiquer une activité, la carte d'adhérent (carte Astuce) est obligatoire

- 6€ pour les - de 25 ans et demandeurs d'emploi
- 15€ adhésion individuelle
- 25€ adhésion couple
- 28€ adhésion famille

Pour toute activité sportive, certificat médical obligatoire. Pour le budo, certificat médical de non contre indication à la pratique d'un sport de combat.

Après les vacances de Toussaint, aucun remboursement d'activités ne sera effectué.

espace mjc

CLSH pour les 11-17 ans. Mercredi, samedi, petites vacances, grandes vacances

Pour renseignements et inscriptions, vous pouvez contacter l'équipe d'animation au 05 63 73 33 51 à l'Espace MJC du mardi au samedi de 14h à 18h.

Inscriptions auprès du secrétariat pour les activités à partir du 07/09/09 jusqu'au 30/09/09. Lundi, mardi, mercredi, jeudi de 16h à 18h30 et le vendredi de 10h à 12h

Journée portes ouvertes

Samedi 5 septembre 2009 à la mjc de 15h à 17h.
- Rencontre et inscription auprès des différents responsables de clubs d'activités.
- Exposition Art floral et point de croix
Vernissage salle Claude Simon à 18 h.

dates à retenir

- Samedi 5 septembre 2009
Journée portes ouvertes - mjc à 15 h
- Samedi 5 et dimanche 6 septembre 2009
Exposition art floral et point de croix
Salle Claude Simon - sam. 15h/18h - dim. 10h/17h
- Vendredi 18 septembre 2009
Spectacle « une vie de siamois » de la compagnie Hocus et Pocus
Salle Claude Simon à 20h30 - Tout public
- Samedi 17 octobre 2009
Balade contée dans le cadre de Mouvéat
- Mercredi 21 octobre 2009
Spectacle marionnettes « Veille au grain, il fera beau » de la compagnie Artemisia
Salle Claude Simon à 15h - Jeune public
- Samedi 14 novembre 2009
Concert dans le cadre du Winter festival
Espace musique MJC
- Vendredi 20 novembre 2009
Théâtre forum pour les 20 ans de la convention internationale des droits de l'enfant
Salle Claude Simon
- Vendredi 11 décembre 2009
Théâtre avec l'association « l'art d'en faire toute une histoire » en partenariat avec Elan
Salle Claude Simon - Horaire à définir
- Jeudi 25 au samedi 27 mars 2010
Des théâtres
Salle Claude Simon
- Samedi 29 mai 2010
Tournoi benjamins à En Laure ou au COSEC
- Mardi 1 juin ou samedi 5 juin 2010
Semaine des arts - lieu à définir
- Vendredi 11 et samedi 12 juin 2010
Tournoi René Bec
- Samedi 19 juin 2010
Voyage autour de la danse
- Vendredi 25 juin 2010
Projection plein air à la Méjane

Création et Impression : Imprimerie Pégely - 05 63 73 28 23

activités 2009/2010

mjc

Labruguière

1 avenue Victor Avérous - 81290 LABRUGUIERE
Tél : 05 63 73 33 50 - Fax : 05 63 74 17 73
e-mail : secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr
www.mjclabruguiere.fr



Éveil corporel

avec Amandine CARRERE
Pour les 4-6 ans : mercredi de 10h30 à 11h30
85€ par an. Démarrage le 16/09/09

Préparatoire Classique

avec Annie LACHAUME
Pour les 6-8ans : mercredi de 14h à 15h
Démarrage le 16/09/09

Classique élémentaire

avec Annie LACHAUME
Pour les 9-11 ans : mercredi de 15h à 16h
Démarrage le 16/09/09

Danse modern jazz

avec Amandine CARRERE
Pour les 7-9 ans : mardi de 17h à 18h
Démarrage le 15/09/09
Pour les 8-9 ans : lundi de 17h à 18h
Pour les 10-11 ans : lundi de 18h à 19h
Démarrage le 14/09/09

avec Annie LACHAUME
Pour les 12-14 ans : mercredi de 16h à 17h
Pour les 15 ans et + : mercredi de 17h à 18h
Démarrage le 16/09/09
Tarif 1 h : 100€ par an.
Tarif 2 h : 165€ par an.
Tarif 3 h : 220€ par an.

Salle de danse.

Danse hip hop

avec Anaud TALIDEC
Pour les 7-10 ans : mercredi de 18h 15 à 19h15.
Pour les 11-14 ans : mercredi de 19h15 à 20h15
Tarif : 70€ par an. Démarrage le 16/09/09
Annexe gymnase

Danse mahoraise

avec Lihouani ALI et Olive BACARI
Tout public : vendredi de 17h à 18h.
Tarif : carte astuce. Démarrage le 18/09/09
Annexe gymnase

Théâtre

avec Marie STREHAIANO
Pour les 7-13 ans : mardi de 17h30 à 19h.
Tarif : 80€ par an. Démarrage le 15/09/09.
Salle peinture sur soie

Cirque

avec La Compagnie ZNAM
Pour les 6-9 ans : mercredi de 15h à 16h30
Tarif : 140€ par an. Démarrage le 16/09/09
Annexe gymnase

Baby-gym

avec Virginie CONAN
Pour les 4-6 ans : lundi de 17h à 18h
Tarif : 85€ par an. Démarrage le 14/09/09
Annexe gymnase

Volley enfants

École de volley :
7-10 ans
Julie AURIAC et Jean-Claude PERIÉ,
mardi de 17h15 à 19h.
Tarif : 65€. Démarrage le 08/09/09
Pour les benjamins :
11-12 ans
Jean-Claude PERIÉ ou Cyril DAUMONT
mardi de 17h15 à 19h
Tarif : 65€. Démarrage le 08/09/09
Pour les minimes :
13-14 ans
Cyril DAUMONT et Jonathan KOKADEJEVAS
mardi de 19h à 20h45 et Vendredi 19h à 20h45.
Tarif : 65€. Démarrage le 04/09/09
Pour les cadettes :
15-16 ans
Karine SIRE
vendredi de 19h à 21h.
Tarif : 65€. Démarrage exceptionnel le
25/08/09 à En Laure à 20h45

Budo

avec Kamel KOOB
Pour les 6-11 ans : vendredi de 18h à 19h
Tarif : 90€. Démarrage le 11/09/09
Annexe gymnase

Jeux d'échecs

avec Eric BOTTU
Pour les 7 ans et + : mercredi de 15h à 17h.
Tarif : Carte Astuce. Démarrage le 30/09/09
Salle peinture sur soie

Arts plastiques

avec Marlène KAINANE
(dessin, sculpture, manga...)
Pour les 8-10 ans : mercredi de 10h à 12h.
Pour les 10-12ans : mercredi de 13h30 à 15h30
Pour les 6-8ans : mercredi de 15h30 à 17h
Tarif : 80€. Démarrage le 16/09/09
Salle du Château



Initiation à la micro-informatique

avec Carole MASSIE, Gabriel MICHEL
Pour les adultes : mardi de 14h à 16h et 16h à 18h
Tarif : 2€ la séance. Démarrage 15/09/09
Salle multimédia MJC

Photo

avec Michel MILLIERE
Ados et adultes : mercredi de 20h30 à 22h30 :
Travail en numérique - Salle Multimédia MJC
Mardi de 14h à 17h :
Travail en argentique - Labo photo
Jeudi de 20h30 à 23h :
Travail en argentique - Labo photo
Tarif : 50€ par an. Démarrage le 08/09/09

Peinture sur soie, sur verre et sur tissus

Annie VIEU et Françoise CALVET
Tout âge. Mardi de 13h30 à 17h.
(Acrylique sur toile, peinture sur porcelaine,
technique de serviettes).
Tarif : Participation aux fournitures.
Démarrage le 06/10/09. Salle peinture sur soie

Couture

avec Michelle SEGUIER et Françoise VERGNES
Pour adultes : Lundi de 14h à 17h - Couture
vendredi de 14h à 17h - Déco couture
Tarif : Participation aux fournitures.
Démarrage le 07/09 et 11/09. Salle du château

Point de croix

avec Carine LEFEVRE et Michèle SEQUIER
Pour adultes : mardi de 20h30 à 22h30
Tarif : participation aux fournitures.
Démarrage le 08/09/09 - Salle du château

Cuisine

avec Michelle SEQUIER
Pour adultes : 1er mercredi du mois de 14h à 17h
Tarif : participation aux fournitures.
Démarrage le 09/09/09

Art floral

avec Lucette FERVAL, Noëlie BERTHOUMIEU
Pour adultes :
2^e vendredi de chaque mois de 14h à 16h30
Démarrage exceptionnel le 18/09/09
3^e vendredi de chaque mois de 20h30 à 22h30
Démarrage exceptionnel le 25/09/09.
Tarif : 30€ par an.
Salle peinture sur soie

Fitness techniques douces

Gym d'entretien
avec Virginie CONAN
lundi de 18h30 à 19h30
Démarrage le 14/09/09
Annexe gymnase

Body sculpt

avec Chantal CORBET **Nouveaux horaires**
lundi de 19h30 à 20h30 et jeudi de 18h15 à 19h15
Démarrage le 14/09/09 et 17/09/09
Annexe gymnase

Yoga

avec Brigitte SIGUIER
mardi de 10h45 à 11h45 - Démarrage le 15/09/09
Salle de danse du COSEC
Tarif : 117€ par an pour 1 séance au choix.
Tarif : 175€ pour 2 séances au choix
Tarif : 225€ pour 3 séances

Modelage et poterie

avec Annette GUIRAUD
Adultes : jeudi de 14h à 17h.
Tarif : Participation aux fournitures.
Démarrage le 10/09/09 - Salle du château

Atelier troupe de théâtre

Marie GUILHOT
Pour adultes : lundi de 20h30 à 22h30.
Tarif : 30€ par an. Démarrage le 07/09/09

Randonnée Pédestre

avec J-P. CUQ et André BARREAU
Tout âge : jeudi et dimanche à partir de 13h30.
Tarif : 20€ individuel ou 39€ famille par an
Démarrage le 10/09/09

Musculation

avec Patrice FAURY
Pour adultes : lundi de 19h à 20h,
mardi 10h40 à 11h40 et jeudi 10h40 à 11h40
Tarif : 160€ par an pour 1 heure par semaine.
Tarif : 250€ pour 2 heures par semaine
Démarrage le 14/09/09 au COSEC

Sophrologie

avec Bénédicte TRENTO MYLONAS
Pour adultes : lundi de 18h30 à 19h30
ou vendredi de 12h15 à 13h15
Tarif : 195€ par an - Démarrage le 14/09/09
Salle de réunion au Cosoc

Budo

avec Kamel KOOB
Pour les préados, ados, adultes :
vendredi de 19h à 20h30
Tarif : 110€. Démarrage le 11/09/09
Annexe gymnase

Badminton

avec Joël ANDRIEU
lundi de 20h15 à 22h15
Tarif : 10€. Démarrage le 07/09/09 Ancien gymnase
avec Jérôme BARBE
mardi de 12h15 à 13h40
Tarif : 10€. Démarrage le 08/09/09 Nouveau gymnase
avec Jérôme CABOT
mercredi de 20h15 à 22h15.
Tarif : 10€. Démarrage le 09/09/09 Ancien gymnase

Volley seniors, juniors, espoirs

avec Alain AURIOLS
mardi de 19h à 21h.
vendredi de 20h30 à 22h30.
Tarif : 85€ par an.
Démarrage exceptionnel le 25/08/09 à En Laure
Nouveau gymnase.

Volley loisirs

avec Véronique DELBARD, Cédric REYNES,
Patrice BELLANGER
à partir de 18 ans : mardi de 21h à 23h
Tarif : Carte Astuce.
Démarrage le 15/09/09. Nouveau gymnase

Danse Africaine

avec CHACCOOL
Pour adultes : lundi de 20h45 à 22h15.
Tarif : 213€ par an. Démarrage le 14/09/09
Annexe gymnase

Danse modern jazz

avec Amandine CARRERE
Pour adultes : lundi de 20h30 à 22h
Tarif : 110€ par an. Démarrage le 14/09/09.
Salle danse

Danse de salon

avec Sandy ROMAN
Pour adultes : mercredi de 19h à 20h
Niveau débutant danse de salon
Pour adultes : mercredi de 20h à 21h
Tango argentin
Pour adultes : mercredi de 21h à 22h
Niveau avancé danse de salon
Tarif : 115€ par an pour 1h
Tarif : 200€ par an pour 2h.
Démarrage le 16/09/09. Salle de danse

Chant

avec Françoise de FANTI
Pour adolescents et adultes : jeudi de 20h à 21h
Tarif : 85€ par an. Démarrage le 24/09/09
Salle peinture sur soie

